



Kurskatalog våren 2024

Länsteamet, Habiliteringen Östergötland

Habiliteringen erbjuder insatser till barn, ungdomar och vuxna och riktar sig till personer med en medfödd funktionsnedsättning eller funktionsnedsättning som uppstått i tidig ålder. Habiliteringens insatser syftar till att förebygga och minska de svårigheter som funktionsnedsättningen medför i det dagliga livet.

Den länsövergripande verksamheten, Länsteamet, är en resurs för distriktsteamerna inom Habiliteringen i Östergötland. Målgruppen är barn och ungdomar i åldern 0-18 år förutom Gaming och Intensivträning i grupp för personer med CP som även riktar sig till vuxna.

Länsteamet arbetar med utredning, behandling, handledning och utbildning inom specifika kunskapsområden där det behövs ett stort upptagningsområde för att utveckla och bevara kompetens.

Inom Länsteamet finns kompetens inom områdena ätsvårigheter, träning i grupp, kommunikation, sittande samt ryggmärgsbråck, spasticitet och rygg. I uppdraget ingår att erbjuda gruppverksamhet och kurser. Denna katalog presenterar utbudet från Länsteamet i Östergötland under våren 2024.

Förutom det fasta kursutbudet erbjuds skräddarsydda kurser, studiedagar och konsultationer efter önskemål och behov.

Välkommen med din anmälan!

Innehållsförteckning

Kurser

InPrint 3 – grundkurs	4
Widgit Go – grundkurs	5
Uttrycka åsikter med bildstöd	6
Workshop för tillverkning av bildstöd	7

Gruppverksamhet

Lejonet	8
Rockorna	9
Nätverksbaserad intensivträning NIT	10
AKK i grupp för skolbarn som använder alternativ kommunikation	11
Gaming	12
Nu cyklar vi!	13
PärLAN	14

Datateket Gaming Intensivträning

Datateket	15
Gaming	16
Intensivträning	17

InPrint 3 – grundkurs



Lär dig att använda InPrint 3 för att skapa kommunikationskortor, scheman, arbetsblad, instruktioner mm. Allting med stöd av bilder och symboler.

Kursledare	Personal från Länsteam Kommunikation
Målgrupp	<ul style="list-style-type: none">- Vårdnadshavare/anhöriga till personer med funktionsnedsättning.- Personal som arbetar med personer med funktionsnedsättning.
Omfattning	En halvdag (3 timmar)
Datum	Tisdag 26 mars, kl. 13.00-16.00 Torsdag 16 maj, kl. 13.00-16.00
Plats	Habiliteringen Länsteamet Repslagaregatan 6, Linköping
Kurskostnad	<ul style="list-style-type: none">- Vårdnadshavare/anhöriga med barn upp till 18 år och habiliteringspersonal deltar kostnadsfritt.- Anhöriga till personer över 18 år 1000 kr exkl moms.- Personal 1000 kr exkl moms.
Anmälan	Skicka in anmälningsblanketten som finns i kurskatalogen eller anmäl via direktlänk som finns på blanketten. Sista anmälningsdag 19 mars och 9 maj.
Bekräftelse	Sänds cirka 14 dagar före kursstart.

[Tillbaka](#)

Widgit Go - grundkurs

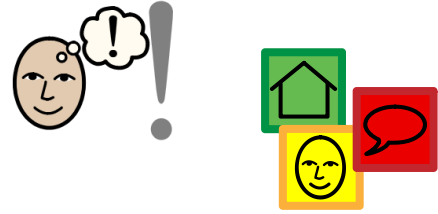


En grundkurs där du lär dig göra upplägg för kommunikation och upplägg för att skriva enkla dokument med symboler och text från symboltavlor.

Kursledare	Personal från Länsteam Kommunikation
Målgrupp	<ul style="list-style-type: none">- Vårdnadshavare/anhöriga till personer med funktionsnedsättning.- Personal som arbetar med personer med funktionsnedsättning.
OBS!	För att delta i kursen behöver man ta med egen surfplatta med applikationen Widgit Go (senaste uppdateringen).
Omfattning	En halvdag (3 timmar)
Datum	Torsdag 8 februari, kl. 13.00-16.00 Tisdag 9 april, kl. 13.00-16.00
Plats	Habiliteringen Länsteamet Repslagaregatan 6, Linköping
Kurskostnad	<ul style="list-style-type: none">- Vårdnadshavare/anhöriga med barn upp till 18 år och habiliteringspersonal deltar kostnadsfritt.- Anhöriga till personer över 18 år 1000 kr exkl moms.- Personal 1000 kr exkl moms.
Anmälan	Skicka in anmälningsblanketten som finns i kurskatalogen eller anmäl via direktlänk som finns på blanketten. Sista anmälningsdag 1 februari och 2 april.
Bekräftelse	Sänds cirka 14 dagar före kursstart.

[Tillbaka](#)

Uttrycka åsikter med bildstöd



För dig som vill ta del i hur bilder kan användas för att stödja individer att samspela och föra fram åsikter i viktiga samtalsämnen. Att planera, kartlägga, utvärdera, sätta mål, öka delaktighet, uttrycka känslor och behov med bildstöd passar för personer med kommunikativa och/eller kognitiva svårigheter.

Kursledare	Personal från Länsteam Kommunikation
Målgrupp	<ul style="list-style-type: none">- Vårdnadshavare/anhöriga till personer med funktionsnedsättning.- Personal som arbetar med personer med funktionsnedsättning.
Omfattning	En halvdag (3 timmar)
Datum	Tisdag 5 mars, kl. 13.00-16.00
Plats	Habiliteringen Länsteamet Repslagaregatan 6, Linköping
Kurskostnad	<ul style="list-style-type: none">- Vårdnadshavare/anhöriga med barn upp till 18 år och habiliteringspersonal deltar kostnadsfritt.- Anhöriga till personer över 18 år 1000 kr exkl moms.- Personal 1000 kr exkl moms.
Anmälan	Skicka in anmälningsblanketten som finns i kurskatalogen eller anmäl via direktlänk som finns på blanketten. Sista anmälningsdag 27 februari.
Bekräftelse	Sänds cirka 14 dagar före kursstart.

[Tillbaka](#)

Workshop- tillverkning av bildstöd



Personer med funktionsnedsättning kan ha stor nytta av olika typer av bildstöd för att exempelvis kommunicera och för att klara viktiga rutiner i vardagen. I denna workshop får du möjlighet att med skapa bildstöd anpassat efter just era behov och sedan ta med dig hem. Du kan ta med egen bärbar dator till kursen, datorer finns också att tillgå på plats.

Kursledare	Personal från Länsteam Kommunikation
Målgrupp	<ul style="list-style-type: none">- Vårdnadshavare/anhöriga till personer med funktionsnedsättning.- Personal som arbetar med personer med funktionsnedsättning.
Omfattning	Workshopen startar 13.00, personal finns tillgänglig till 16.00
Datum	Tisdag 13 februari 2024, kl. 13.00–16.00 Torsdag 25 april 2024, kl. 13.00–16.00
Plats	Habiliteringen Länsteamet Repslagaregatan 6, Linköping
Kurskostnad	<ul style="list-style-type: none">- Vårdnadshavare/anhöriga med barn upp till 18 år och habiliteringspersonal deltar kostnadsfritt.- Anhöriga till personer över 18 år 1000 kr exkl moms.- Personal 1000 kr exkl moms.
Anmälan	Via 1177, sök Länsteamet gemensamt. Du behöver logga in med BankID vid anmälan med e-tjänst. Du kan också maila ifylld anmälningsblankett, den hittar du under Vårt utbud. Sista anmälningsdag 6 februari (till 13 februari) och 18 april (till 25 april) 2024.

[Tillbaka](#)

Lejonet



Gruppens syfte är motorisk träning av hela kroppen tillsammans med andra barn i grupp. Aktiviteterna har fokus på att aktivera, stärka och medvetandegöra den påverkade sidan och samordna hela kroppen. Vuxna medföljare har möjligheter till råd, tips och frågor.

Personal	Fysioterapeut, arbetsterapeut och specialpedagog
Målgrupp	Barn i ungefärlig ålder 6-9 år med diagnosen unilateral CP eller liknande problemställning.
Omfattning	Vecka 3: onsdag 17/1 och fredag 19/1 Vecka 4: tisdag 23/1 och torsdag 25/1 Vecka 5: måndag 29/1 och onsdag 31/1 Samtliga tillfällen är klockan 13.30-16.00
Plats	Habiliteringen Torkelbergsgatan 14D, Linköping
Kurskostnad	Kostnadsfritt.
Medföljare	De barn som behöver hjälp vid träningen eller i andra praktiska situationer bör ha en vuxen med sig.
Intresseanmälan	Meddela senast 2023-11-10 om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
Bekräftelse	Sänds cirka tre veckor före gruppstart.

[Tillbaka](#)

Rockorna



Syftet med gruppen är att, genom roliga aktiviteter, träna motorik, kommunikation samt lek och samspel tillsammans med andra barn. Gruppen ger också en möjlighet till gemenskap och erfarenhetsutbyte för familjer som befinner sig i en liknande situation.

Personal Fysioterapeut, logoped och specialpedagog

Målgrupp Barn i åldrarna 1,5-6 år med Downs Syndrom.

Omfattning Fem gruppstillfällen vecka 5 till vecka 10 samt ett tillfälle för information- och erfarenhetsutbyte för enbart vårdnadshavare.

Vecka 5: Fredag 2/2

Vecka 6: Fredag 9/2

Vecka 7: Torsdag 15/2

Vecka 9: *Tisdag 27/2 kl. 10-12, endast vårdnadshavare.*

Vecka 9: Fredag 1/3

Vecka 10: Fredag 8/3

Samtliga tillfällen barnen deltar är klockan 9.00-11.00.

Plats Habiliteringen
Torkelbergsgatan 14D, Linköping

Kurskostnad Kostnadsfritt.

Medföljare Barnen ska ha en vuxen med sig under gruppstillfällena.

Intresseanmälan Meddela senast 2023-12-15 om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.

Bekräftelse Sänds ca 3 veckor innan kursstart tillsammans med övrig praktisk information.

[Tillbaka](#)

Nätverksbaserad intensivträning - NIT



Gruppens syfte är träning av motorik och kommunikation för barnet samt kunskapsöverföring till de vuxna kring barnet, bland annat genom ett utbildningstillfälle. Vuxna medföljare får praktisk handledning under kursens gång.

Personal	Fysioterapeut, arbetsterapeut och specialpedagog
Målgrupp	Barn i ungefärlig ålder 2½ - 6 år med rörelsenedsättning. Barnet behöver kunna förstå en instruktion. Barnets vårdnadshavare, närstående, förskolepersonal, assistenter m.fl.
Omfattning	<ul style="list-style-type: none">• Träning i grupp: sex förmiddagar i vecka 10-13• Ett utbildningstillfälle för föräldrar och personal i vecka 10.• Egen målinriktad träning hemma/på förskolan under sju veckor. I mitten av denna period träffas gruppen en förmiddag vecka 16 för gemensam träning och avstämning av målen.• Träning i grupp och måluppföljning två förmiddagar i vecka 21. <p>Alla träningstillfällen är på förmiddagstid kl. 9-11.30.</p>
Plats	Habiliteringen Torkelbergsgatan 14D, Linköping
Kurskostnad	Kostnadsfritt.
Medföljare	Barnet behöver en vuxen med sig som hjälper till vid träningen och vid andra praktiska situationer.
Intresseanmälan	Meddela senast 2024-01-15 om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
Bekräftelse	Sänds cirka tre veckor före gruppstart.

[Tillbaka](#)

AKK i grupp för skolbarn som använder alternativ kommunikation



Syftet med gruppen är att genom lekar och aktiviteter få igång ett ökat samspel med andra barn och vuxna. Vi använder bilder och pratapparater för att kommunicera med varandra.

Personal	Logoped och arbetsterapeut
Målgrupp	Skolbarn som använder alternativ och kompletterande kommunikation (tecken, bilder, samtalsapparater, surfplattor).
Omfattning	Vecka 11: torsdag 14/3 Vecka 12: tisdag 19/3 och torsdag 21/3 Vecka 13: onsdag 27/3 Samtliga tillfällen är kl.13.30–16.00
Plats	Habiliteringen Torkelbergsgatan 14D, Linköping
Anmälan	Meddela senast 2024-01-15 om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
Bekräftelse	Sänds cirka tre veckor före gruppstart.

[Tillbaka](#)

Gaming



Syftet med gruppen är att träffas och hitta på roliga aktiviteter ihop. Vi spelar spel, lagar lunch och äter tillsammans.

Personal	Fysioterapeut, arbetsterapeut och specialpedagog
Målgrupp	Ungdomar i åldern 12-17 år med rörelsenedsättning. Man ska kunna förflytta sig självständigt (fritt gående, med gånghjälpmedel eller rullstol) och kunna ta en gruppinstruktion.
Omfattning	Två dagar under påsklovet vecka 14: Tisdag 2/4 och onsdag 3/4 kl.10.00-14.30 eller Torsdag 4/4 och fredag 5/4 kl.10.00-14.30
Plats	Habiliteringen Torkelbergsgatan 14D, Linköping
Kurskostnad	Kostnadsfritt.
Medföljare	Vid behov av hjälp i praktiska situationer bör man ha en vuxen med sig.
Intresseanmälan	Meddela senast 2024-02-13 om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
Bekräftelse	Sänds cirka tre veckor före gruppstart.

[Tillbaka](#)

Nu cyklar vi!

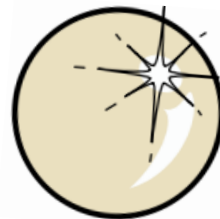


I gruppen tränar barnen på att cykla, i gemensamma och individuella aktiviteter. Vi anpassar aktiviteterna så att varje barn tränar på sin nivå och mot sina egna cykelmål. Gruppen passar både de som precis börjat cykla med stöd och de som kommit en bit men vill bli säkrare.

Personal	Fysioterapeut
Målgrupp	Barn 5-12 år med CP eller liknande rörelsenedsättning
Omfattning	<ul style="list-style-type: none">• Träning fem eftermiddagar i vecka 18-20.• Egen målinriktad träning hemma under sommaren. I mitten av hemträningsperioden träffas gruppen en eftermiddag vecka 25 för gemensam träning och avstämning av målen.• Träning i grupp och måluppföljning två eftermiddagar i vecka 34.
Datum och tid	Alla tillfällen är klockan 14.00-16.00 Fredag 3 maj Måndag 6 maj Onsdag 8 maj Tisdag 14 maj Torsdag 16 maj Tisdag 18 juni Tisdag 20 augusti Torsdag 22 augusti
Plats	Utomhus i Linköpingsområdet, specifik information kommer vid inbjudan.
Kurskostnad	Kostnadsfritt.
Utrustning	Tvåhjulig cykel med avtagbara trampor. Cykelhjälm.
Medföljare	Varje barn behöver ha en vuxen med sig som hjälp vid träningen.
Intresseanmälan	Meddela senast 2024-03-14 om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177.se
Bekräftelse	Sänds cirka tre veckor före gruppstart.

[Tillbaka](#)

PärLAN



Syftet med gruppen är att genom olika lekar och aktiviteter träna motorik och kommunikation, inspirera och ge tips till de som finns i barnets omgivning. Tanken är att medföljande får idéer att jobba vidare med. Gruppen ger också samvaro och erfarenhetsutbyte mellan alla närvarande. Tillfällena innehåller mycket musik och enkla lekar där kommunikation och motorik vävs in i samma aktivitet.

Kursledare	Specialpedagog och fysioterapeut
Målgrupp	Barn i förskoleåldern med måttlig till svår intellektuell och motorisk funktionsnedsättning som är i behov av eller redan använder alternativ kommunikation. Barnets vårdnadshavare, närstående, förskolepersonal, assistenter m.fl.
Omfattning	Vecka 21: måndag 20/5 och onsdag 22/5 Vecka 22: tisdag 28/5 Vecka 23: tisdag 4/6 vecka 24: tisdag 11/6 Samtliga tillfällen är klockan 9.00-11.00.
Plats	Torkelbergsgatan 14D, Linköping
Kurskostnad	Kostnadsfritt.
Medföljare	Barnet behöver en vuxen med sig som hjälper till vid träningen och vid andra praktiska situationer. Under kursen ges fortlöpande praktisk handledning och information till medföljande vuxna.
Intresseanmälan	Meddela senast 2024-03-22 om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
Bekräftelse	Sänds cirka tre veckor före gruppstart.

[Tillbaka](#)

Datateket

Datateket är en verksamhet för barn och ungdomar med funktionsnedsättningar.

Lek vid dator och surfplatta kan vara ett sätt att stimulera barnets lek, utveckling och kommunikation.



Till Datateket kan man komma för att prova datorlek, anpassat styrsätt och surfplattor. Vi kan även ge råd om metodik, programvaror och appar.

Målgrupp	Verksamheten riktar sig framför allt till personer under 18 års ålder och på en utvecklingsnivå före läs- och skrivmognad.
Kostnader	Besök på Datateket är kostnadsfritt.
Utbildning	Datateket ordnar även studiedagar, programdemonstrationer och kurser, för personalgrupper inom t.ex. förskolor och skolor (pris enligt överenskommelse).
Kontakt	Skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring TeleQ: 010-105 94 14
Besöksadress	Habiliteringen, Repslagaregatan 6, plan 5, Linköping

[Tillbaka](#)

Gaming



Barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning kan i en anpassad miljö prova gaming. Spel och utrustning anpassas utifrån individuella förutsättningar och förmågor för att hitta spelaktiviteter som stimulerar till träning, lek, kommunikation och lärande. I gamingrummet finns VR-spel, Xbox, WiiU, iPads med appar och anpassningsmöjligheter med alternativa styrsätt.

Till Gaming kan man komma för att få tips på lämpliga spel, appar, utrustning och tillhörande anpassning till hemmet som man kan köpa själv.

Målgrupp	Verksamheten riktar sig till personer i alla åldrar som har en pågående kontakt med habiliteringen.
Kostnader	Besök på Gaming är kostnadsfritt.
Utbildning	Gaming erbjuder även studiebesök, spel- och programvisningar för personalgrupper inom t.ex. förskolor och skolor. (pris enligt överenskommelse).
Kontakt	Skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring TeleQ: 010-105 94 14
Besöksadress	Habiliteringen, Torkelbergsgatan 14D, Linköping

[Tillbaka](#)

Intensivträning i grupp för personer med cerebral pares, CP

Barn och vuxna med cerebral pares som är i behov av intensivträning utöver den träning som ges i habiliteringens övriga regi erbjuds en period med intensivträning i grupp en gång per år. Träningen utgår från individuella mål och kan ges inom områdena;

- *grovmotorik (exempelvis sittande, stående, gående)*
- *finmotorik (exempelvis gripa, släppa)*
- *aktiviteter i dagliga livet (exempelvis av- och påklädning)*
- *kommunikation (exempelvis alternativ kommunikation)*

Målgrupp	Verksamheten riktar sig till barn, ungdomar och vuxna med diagnosen cerebral pares, CP, boende i Östergötland.
Datum	Period 1 för vuxna, eftermiddagstider: vecka 5-9 Period 1 för barn, förmiddagstider: vecka 15-18 Period 2 för vuxna, eftermiddagstider: vecka 21-25
Besöksadress	Habiliteringen, Torkelbergsgatan 14D, Linköping
Kostnad	Intensivträningen är kostnadsfri.
Kontakt	Du kan själv söka till en intensivträningsperiod via egenremiss. Blankett finns på 1177, sök Länsteamet gemensamt. Om du har frågor ring TeleQ: 010-105 94 14

[Tillbaka](#)